

RUMEGYM



> FITNESS FORME

Salle des fêtes

LUNDI de 18h30
à 19h30 avec SYLVIANE

> ZUMBA

Salle des fêtes

MARDI de 19h30 à 20h30
avec STÉPHANIE

> FITNESS CARDIO

Salle des fêtes

MERCREDI de 19h30
à 20h30 avec JESSICA

> STRETCHING POSTURAL[®]

Salle des fêtes

NOUVEAU

JEUDI de 17h45
à 18h45 avec FRANCE

(Praticienne)

> STEP

Salle des sports

JEUDI de 19h30 à 20h30
avec JESSICA

RENSEIGNEMENTS

rumegym@yahoo.com

Sabine - 06.73.07.72.88

